

SPORTS BIKE TSUKUBA MATSUNAGA SRMカレンダー 2020年2月

	SRMのんびりショートコース ビギナーや時間のない方におすすめです。ショップスタッフがかならず伴走します。 距離は40km前後	SRMミドルでフィットネスコース ちょっと自転車に慣れてきた人やツーリング指向の人向けです。	SRMみっちりロングコース 健脚向け、トレーニング的な走りをしてほしい人向け
2日	マツナガののんびりビギナーズライド！ ロードバイクビギナー向けサイクリング 寒さの一番きびしい時期ですが、寒さに負けずに走りましょう！ コースは小町の里コースの予定です。坂が少しあります。坂未体験の方チャレンジしてみてください。途中コンビニ休憩あります。23km/h位のまったりとしたスピードで走ります。 ショップ集合 9:00 距離40km前後 帰着11:30頃	藤下さんのミドルコースマジカルミステリーツアー —お休みです。	有志の皆さんでコースを決めて下さい
9日	サカマのゆるふわサイクリング 『速く走ることもいいけど、たまにはのんびり走ったっていいじゃない』がテーマののんびりサイクリング☆ 前回行けなかったコロツケコースのリベンジ回です。吉沼にあるコロツケ屋さんを目指します。平坦中心約40kmのコースを23km/h前後の速度で走ります。途中コンビニとコロツケ屋さんでの休憩があります。 ショップ集合 9:00 距離 約40km ショップ帰着 12:00前	藤下さんのミドルコースマジカルミステリーツアー —お休みです。	有志の皆さんでコースを決めて下さい
16日	マツナガののんびりビギナーズライド！ ロードバイクビギナー向けサイクリング 寒さもあと少し。すぐそこに菜の花の香り漂う春が待っています！ この寒さを名残惜しみつつ走りましょう！ コースは筑波北部周遊です。坂はほとんどありません。途中コンビニ休憩あります。23km/h位のまったりとしたスピードで走ります ショップ集合 9:00 距離40km前後 帰着11:30頃	藤下さんのミドルコースマジカルミステリーツアー —お休みです。	有志の皆さんでコースを決めて下さい
23日	サカマのゆるふわサイクリング 『速く走ることもいいけど、たまにはのんびり走ったっていいじゃない』がテーマののんびりサイクリング☆ まだまだ寒さは厳しいかもしれませんがレッツサイクリング！スタンダードコース、平沢コースです。平沢官衙遺跡を休憩ポイントとする40km弱の平坦中心コースです。ほとんど坂はありません。23km/h前後の速度で走るので、SRMデビューに最適です☆ ショップ集合 9:00 距離 約40km ショップ帰着 11:30頃	藤下さんのミドルコースマジカルミステリーツアー —お休みです。	有志の皆さんでコースを決めて下さい

★今月のイベント&とくとく情報！

2月15日（土）輪行講習会です！ 事前予約が必要です！ 詳しくはスタッフまで！