

SPORTS BIKE TSUKUBA MATSUNAGA SRMカレンダー 2020年6月

	SRMのんびりショートコース ビギナーや時間のない方におすすめです。ショップスタッフがかならず伴走します。 距離は40km前後	SRMミドルでフィットネスコース ちょっと自転車に慣れてきた人やツーリング指向の人向けです。	SRMみっちりロングコース 健脚向け、トレーニング的な走りを楽しみたい人向け
7日	<p>サカマのゆるふわサイクリング 『速く走ることもいいけど、たまにはのんびり走ったっていいじゃない』がテーマののんびりサイクリング☆</p> <p>ようやく再開できる情勢となりました。坂間が担当いたします。コースは平沢コースです。平沢官衙遺跡を目指す平坦中心のコースです。遺跡での休憩があり、立ち寄ってもOKとのことを施設に確認しましたが、施設内は狭く3密を避けるため2人ずつ屋内に入るよう徹底しましょう。約40kmの距離を23km/前後の速度で走るビギナー向けライドです。参加を希望される方は6月6日(土)19時までメールにて事前申し込みをお願いいたします。10名までの先着順とし、11人目以降の方には申し訳ございませんがお断りさせていただきます。注意事項をお読みの上、サイクリングを楽しみましょう!</p> <p>ショップ集合 8:30 距離 約40km ショップ帰着 11:30</p>	<p>藤下さんのミドルコースマジカルミステリーツアー —お休みです。</p>	<p>有志の皆さんでコースを決めて下さい</p>
14日	<p>マツナガののんびりビギナーズライド! ロードバイクビギナー向けサイクリング</p> <p>ようやく走り出せそうですね! 梅雨前のひとときを楽しみましょう! コースは筑波北部周遊です。坂はほとんどありません。途中コンビニ休憩あります。23km/h位のゆったりとしたスピードで走ります。ビギナー向けサイクリングです。6月13日PM7:00までに事前のお申し込み必要となります。</p> <p>ショップ集合 8:30 距離40km前後 帰着11:30頃</p>	<p>藤下さんのミドルコースマジカルミステリーツアー —お休みです。</p>	<p>有志の皆さんでコースを決めて下さい</p>
21日	<p>サカマのゆるふわサイクリング 『速く走ることでもいいけど、たまにはのんびり走ったっていいじゃない』がテーマののんびりサイクリング☆</p> <p>コースは平沢コースです。平沢官衙遺跡を目指す平坦中心のコースです。遺跡での休憩があり、立ち寄ってもOKとのことを施設に確認しましたが、施設内は狭く3密を避けるため2人ずつ屋内に入るよう徹底しましょう。約40kmの距離を23km/前後の速度で走るビギナー向けライドです。参加を希望される方は6月20日(土)19時までメールにて事前申し込みをお願いいたします。10名までの先着順とし、11人目以降の方には申し訳ございませんがお断りさせていただきます。</p> <p>ショップ集合 8:30 距離 約40km ショップ帰着 11:30</p>	<p>藤下さんのミドルコースマジカルミステリーツアー —お休みです。</p>	<p>有志の皆さんでコースを決めて下さい</p>
28日	<p>マツナガののんびりビギナーズライド! ロードバイクビギナー向けサイクリング</p> <p>かなり暑くなっていると思います。水分補給を忘れずに! コースは小町の里コースの予定です。登り坂が少しあります。坂未体験の方チャレンジしてみてください。途中コンビニ休憩あります。23km/h位のゆったりとしたスピードで走ります。6月27日PM7:00までに事前のお申し込み必要となります。</p> <p>ショップ集合 8:30 距離40km前後 帰着11:30頃</p>	<p>藤下さんのミドルコースマジカルミステリーツアー —お休みです。</p>	<p>有志の皆さんでコースを決めて下さい</p>

★今月のイベント&とくとく情報! ↓に注意事項が書いてあります。お読み下さい

★当分の間下記注意事項をお守りくださいますようお願いいたします。

- ・体調の管理をしっかりしてご参加下さい。少しでも調子の悪い場合は、参加をお控え下さい。
- ・当分の間、安全性重視のため、大変心ぐるしいのですが、事前参加申し込み制とし、先着10名様までご参加いただけます。必ずメールでの事前申し込みをお願いいたします。11人目以降の方には申し訳ございませんがお断りさせていただきます。
- ・マスクの着用をお願いいたします。休憩中、店舗に入ったり、話す機会が多いと思いますので必ずマスクを着用してください。SRMではマスクをして苦しくなるような速度では走りませんのでご安心下さい。
- ・集団走行時、最低でも自転車1台以上の車間距離を空けて走行することを厳守してください。
- ・休憩は設けますが、到着して全員で施設に入ってしまうと屋内での3密を守れなくなりますので、人数を分散して施設利用します。施設のルール厳守をお願いいたします。