

SPORTS BIKE TSUKUBA MATSUNAGA SRMカレンダー 2020年7月

	SRMのんびりショートコース ビギナーや時間のない方におすすめです。ショップスタッフがかならず伴走します。 距離は40km前後	SRMミドルでフィットネスコース ちょっと自転車に慣れてきた人やツーリング指向の人向けです。	SRMみっちりロングコース 健脚向け、トレーニング的な走りを楽しむ人向け
5日	<p>サカマのゆるふわサイクリング 『速く走ることもいいけど、たまにはのんびり走ったっていいじゃない』がテーマののんびりサイクリング☆</p> <p>梅雨真っ盛り、今年はどうも梅雨明けが早い？ようですが、雨に負けじと晴れたら走りませんか？コースはかりんとうコースです。筑波山麓の旧つくば駅を目指す平坦中心約40kmのコースです。23km/h前後の速度で走るビギナー向けライドです。旧つくば駅での休憩予定しており、道中天候に応じて必要であれば追加休憩を設けます。雨の季節と言えど晴れ間が見えたら猛暑になることが多いため熱中症対策・日焼け対策をお忘れなく！</p> <p>ショップ集合 8:30 距離 約40km ショップ帰着 11:15</p>	<p>藤下さんのミドルコースマジカルミステリーツアー —お休みです。</p>	<p>コロナ禍のためお休みとなります。</p>
12日	<p>マツナガののんびりビギナーズライド！ ロードバイクビギナー向けサイクリング</p> <p>コロナ禍のためお休みとなります。</p>	<p>藤下さんのミドルコースマジカルミステリーツアー —お休みです。</p>	<p>コロナ禍のためお休みとなります。</p>
19日	<p>サカマのゆるふわサイクリング 『速く走ることもいいけど、たまにはのんびり走ったっていいじゃない』がテーマののんびりサイクリング☆</p> <p>コロナ禍のためお休みとなります。</p>	<p>藤下さんのミドルコースマジカルミステリーツアー —お休みです。</p>	<p>コロナ禍のためお休みとなります。</p>
26日	<p>マツナガののんびりビギナーズライド！ ロードバイクビギナー向けサイクリング</p> <p>コロナ禍のためお休みとなります。</p>	<p>藤下さんのミドルコースマジカルミステリーツアー —お休みです。</p>	<p>コロナ禍のためお休みとなります。</p>

★今月のイベント&とくとく情報！

