

# SPORTS BIKE TSUKUBA MATSUNAGA SRMカレンダー 2021年11月

	SRMのんびりショートコース ビギナーや時間のない方におすすめです。ショップスタッフがかならず伴走します。距離は40km前後	SRMミドル&ロングコース
7日(日)	<p>マツナガののんびりビギナーズライド！ロードバイク-ビギナー向けサイクリング SRM再開です！みなさんいかがお過ごしでしたか？相変わらず走っておられましたでしょうか？またSRMで皆さんと走りましょう！コースはつくば北部周遊コースです。途中コンビニ休憩あります。坂はほとんどありません。23km/h位のまったりとしたスピードで走ります。走行中はかまいませんが、休憩時はマスクの着用をお願いいたします。</p> <p>ショップ集合 8:30 距離40km前後 帰着11:00頃</p>	<p>有志のみなさんでお決めください。ショップはインフォメーションの仲介役をさせていただきます。走りの仲間を集めたいときはショップにメールをしてください。SRMメンバーの皆さんに連絡をします。</p>
14日(日)	<p>サカマのゆるふわサイクリング 『速く走ることもいいけど、たまにはのんびり走ったっていいじゃない』がテーマののんびりサイクリング☆</p> <p>待ちに待ったSRM再開です！コースは平沢コースです。有名な峠、不動峠が近くにある平沢官衙遺跡を目指します。平坦中心のコースで不動峠には登りません。40km弱の距離を23km/h前後の速度で走るビギナー向けライドです。平沢官衙遺跡での小休憩を予定していますが、事務所内では3密を避けるよう気をつけて行動しましょう。休憩時、もしくはショップ帰着の際にマスクが必要となります。お忘れなくお持ちください。そろそろ本格的な冬装備が必要な時期がもしれません。天気予報で気温をチェックして防風と汗冷えしにくい装備がお勧めです。</p> <p>ショップ集合 8:30 距離 40km弱 ショップ帰着11:00頃</p>	<p>有志のみなさんでお決めください。ショップはインフォメーションの仲介役をさせていただきます。走りの仲間を集めたいときはショップにメールをしてください。SRMメンバーの皆さんに連絡をします。</p>
21日(日)	<p>お休みとさせていただきます。</p>	<p>お休みとさせていただきます。</p>
28日(日)	<p>マツナガののんびりビギナーズライド！ロードバイクビギナー向けサイクリング</p> <p>少し慣れたところで坂を登りましょう！コースは小町の里コースです。若干の登坂があります。坂ではボクが最後尾でのろのろついていきますので、遅れる心配はありません。初心者向けのライドです。途中コンビニ休憩あります。</p> <p>ショップ集合 8:30 距離40km前後 帰着11:00頃</p>	<p>有志のみなさんでお決めください。ショップはインフォメーションの仲介役をさせていただきます。走りの仲間を集めたいときはショップにメールをしてください。SRMメンバーの皆さんに連絡をします。</p>

★今月のイベント&とくとく情報！