

SPORTS BIKE TSUKUBA MATSUNAGA SRMカレンダー 2021年12月

	SRMのんびりショートコース ビギナーや時間のない方におすすめです。ショップスタッフがかならず伴走します。距離は40km前後	SRMミドル&ロングコース
5日(日)	洗車講習会 SRMはお休みとなります。	有志のみなさんでお決めください。ショップはインフォメーションの仲介役をさせていただきます。走りの仲間を集めたいときはショップにメールをしてください。SRMメンバーの皆さんに連絡をします。
12日(日)	サカマのゆるふわサイクリング 『速く走ることもいいけど、たまにはのんびり走ったっていいじゃない』がテーマののんびりサイクリング☆ もう朝晩は真冬！朝布団から出ることが億劫ですが頑張って着替えてレッツサイクリング！コースはかりんとうコースです。旧筑波駅を目指し近くのかりんとう饅頭を屋さん立ち寄りします。平坦中心約40kmのコースを速度23km/hで走るビギナー向けサイクリングです。旧筑波駅での休憩があります。お土産持ち帰り用にサコッシュなどがあると良いですよ♪寒さが厳しくなってくるので手足など末端の冷え対策と冷風対策をお忘れなく！ ショップ集合 8:30 距離 40km弱 ショップ帰着11:00頃	有志のみなさんでお決めください。ショップはインフォメーションの仲介役をさせていただきます。走りの仲間を集めたいときはショップにメールをしてください。SRMメンバーの皆さんに連絡をします。
19日(日)	マツナガののんびりビギナーズライド！ロードバイクビギナー向けサイクリング 早いもので今年もあと二週間あまりとなりました。クリスマス前のお忙しい時期とは思いますが、お時間のある方は是非一緒に走りましょう！コースはつくば北部周遊です。松永が選んだご機嫌なコースです。時速23km位でまったりと走ります。途中コンビニ休憩あります。このコースは登りがほとんどありません。初心者向けのライドとなります。途中コンビニ休憩あります。 ショップ集合 8:30 距離40km前後 帰着11:00頃	有志のみなさんでお決めください。ショップはインフォメーションの仲介役をさせていただきます。走りの仲間を集めたいときはショップにメールをしてください。SRMメンバーの皆さんに連絡をします。
26日(日)	サカマのゆるふわサイクリング 『速く走ることもいいけど、たまにはのんびり走ったっていいじゃない』がテーマののんびりサイクリング☆ 今年最後のSRMです。コースはひらさわコースを予定しています。平坦中心40km弱のコースを速度23km/hで走るビギナー向けサイクリングです。平沢官衙遺跡での休憩があります。新コースを作ることが出来たらそちらに切り替えるかもしれませんがコースコンセプトは変わりません何かと忙しい時期ですがご参加お待ちしております！ ショップ集合 8:30 距離 40km弱 ショップ帰着11:00頃	有志のみなさんでお決めください。ショップはインフォメーションの仲介役をさせていただきます。走りの仲間を集めたいときはショップにメールをしてください。SRMメンバーの皆さんに連絡をします。

★今月のイベント&とくとく情報！

サカマのゆるふわサイクリング

もう朝晩は真冬！朝布団から出ることが億劫ですが頑張って着替えてレッツサイクリング！コースはかりんとうコースです。旧筑波駅を目指し近くのかりんとう饅頭を屋さんに立ち寄ります。平坦中心約40kmのコースを速度23km/hで走るビギナー向けサイクリングです。旧筑波駅での休憩があります。お土産持ち帰り用にサコッシュなどがあると良いですよ♪寒さが厳しくなってきますので手足など末端の冷え対策と冷風対策をお忘れなく！

ショップ集合 8:30 距離 約40km ショップ帰着 11:00過ぎ

26日

サカマのゆるふわサイクリング

今年最後のSRMです。コースはひらさわコースを予定しています。平坦中心40km弱のコースを速度23km/hで走るビギナー向けサイクリングです。平沢官衙遺跡での休憩があります。新コースを作ることが出来たらそちらに切り替えるかもしれませんがコースコンセプトは変わりません何かと忙しい時期ですがご参加お待ちしております！

ショップ集合 8:30 距離 約40km ショップ帰着 11:00過ぎ