

# SPORTS BIKE TSUKUBA MATSUNAGA SRMカレンダー 2022年1月

	SRMのんびりショートコース ビギナーや時間のない方におすすめです。ショップスタッフがかならず伴走します。距離は40km前後	SRMミドル&ロングコース
9日(日)	<p><b>マツナガののんびりビギナーズライド！ロードバイクビギナー向けサイクリング</b> 初走りです！お正月で体重が増えてしまった方（多分自分もそうです・・・）、バイクに乗って軽量化をはかりましょう！路面が凍結しているところがあるかもしれませんので注意しながら走りましょう！コースは小町の里コースです。若干の登坂があります。坂ではボクが最後尾でのろのろついていきますので、遅れる心配はありません。初心者向けのライドです。途中コンビニ休憩あります。</p> <p>ショップ集合 8:30 距離40km前後 帰着11:00頃</p>	<p>有志のみなさんでお決めください。ショップはインフォメーションの仲介役をさせていただきます。走りの仲間を集めたいときはショップにメールをしてください。SRMメンバーの皆さんに連絡をします。</p>
16日(日)	<p><b>サカマのゆるふわサイクリング 『速く走ることもいいけど、たまにはのんびり走っていいじゃない』がテーマののんびりサイクリング☆</b> 厳しい寒さが続きますが、万全の防寒対策をして元気にライドに出かけましょう！コースは和菓子コースを予定しています。平坦中心約40kmのコースを時速23km/h前後で走るビギナー向けコースです。吉沼のお菓子屋さんに向かいます。つまみ食い中も会話するときはマスクをするよう心がけましょう。美味しいものを食べにレッツサイクリング♪</p> <p>ショップ集合 8:30 距離 40km弱 ショップ帰着11:00頃</p>	<p>有志のみなさんでお決めください。ショップはインフォメーションの仲介役をさせていただきます。走りの仲間を集めたいときはショップにメールをしてください。SRMメンバーの皆さんに連絡をします。</p>
23日(日)	<p><b>バンク講習会</b> 朝9:00より、クリンチャーとチューブレスのバンク講習会を予定しています。 詳細は改めてご連絡いたします。</p>	<p>SRMお休みです。</p>
30日(日)	<p><b>マツナガののんびりビギナーズライド！ロードバイクビギナー向けサイクリング</b> 厳冬期真っ最中と思いますがライドです！冬の厳しい時期のライドが春の楽しいライドの礎になります。暖かい恰好で是非ライドしましょう！コースはつくば北部周遊です。松永が選んだご機嫌なコースです。時速23km位でまったりと走ります。途中コンビニ休憩あります。このコースは登りがほとんどありません。初心者向けのライドとなります。途中コンビニ休憩あります。</p> <p>ショップ集合 8:30 距離40km前後 帰着11:00頃</p>	<p>有志のみなさんでお決めください。ショップはインフォメーションの仲介役をさせていただきます。走りの仲間を集めたいときはショップにメールをしてください。SRMメンバーの皆さんに連絡をします。</p>