

SPORTS BIKE TSUKUBA MATSUNAGA SRMカレンダー 2022年6月

	SRMのんびりショートコース ヒギナーや時間のない方におすすめです。ショップスタッフがかならず伴走します。距離は40km前後	SRMミドル&ロングコース
5日(日)	マツナガののんびりヒギナーズライド！ロードバイクヒギナー向けサイクリング 久しぶりのライドです！まだ梅雨に入っていないことを祈って最高のシーズンのサイクリングを楽しみましょう！久しぶりのライドなので平坦コース 筑波北部周遊コースを行います。松永が選んだご機嫌なコースです。時速23km位でまったりと走ります。途中コンビニ休憩あります。このコースは登りがほとんどありません。初心者向けのライドとなります。途中コンビニ休憩あります。 ショップ集合 8:30 距離40km前後 帰着11:00頃	有志のみなさんでお決めください。ショップはインフォメーションの仲介役をさせていただきます。走りの仲間を集めたいときはショップにメールをしてください。SRMメンバーの皆さんに連絡をします。
12日(日)	サカマのゆるふわサイクリング 『速く走ることもいいけど、たまにはのんびり走ったっていいじゃない』ガテーマののんびりサイクリング☆ サカマのゆるっとヒルクライム！『速く走ることもいいけど、たまにはのんびり走ったっていいじゃない』ガテーマののんびりサイクリング☆ヒルクライムシーズンです。綺麗に整備された不動峠をレッツクライム！まずは平沢官衙遺跡を目指して走ります。小休憩後、不動峠へと挑戦します。登り区間では各自マイペースで登りましょう。タイムアタックしたい方はベストタイムを目指して、初挑戦の方はまずは完走を目指して焦らず登ります。不動峠登頂後は小グループに分かれて降ります。降りにはスピードの出過ぎに気を付けて走りましょう。登った経験のある方数名に各グループの先導を依頼いたします。平沢官衙遺跡で再集合し休憩した後ショップを目指して戻ります。 ショップ集合 8:30 距離 35km前後 ショップ帰着11:00過	有志のみなさんでお決めください。ショップはインフォメーションの仲介役をさせていただきます。走りの仲間を集めたいときはショップにメールをしてください。SRMメンバーの皆さんに連絡をします。
19日(日)	輪行講習会 ディスクブレーキ車が増えた昨今、ディスクブレーキ車の輪行講習会を開催いたします。リムブレーキ車もほとんど同じように対応できますので、ブレーキの種別問わずご参加ください。参加の際は事前申し込み必須とさせていただきます。詳細は改めてご連絡いたします。 講習開始予定時間 9:00	SRMお休みです。
26日(日)	マツナガののんびりヒギナーズライド！ロードバイクヒギナー向けサイクリング 梅雨真っ只中でしょうか。雨が降らないことを祈って走りましょう！コースは小町の里コースです。上り下りが少しあります。ヒギナーは坂に挑戦してみてください。登坂時は松永が最後尾を走ります。遅れる心配はありません。途中コンビニ休憩あります。 ショップ集合 8:30 距離40km前後 帰着11:00頃	有志のみなさんでお決めください。ショップはインフォメーションの仲介役をさせていただきます。走りの仲間を集めたいときはショップにメールをしてください。SRMメンバーの皆さんに連絡をします。