

SPORTS BIKE TSUKUBA MATSUNAGA SRMカレンダー 2022年7月

	SRMのんびりショートコース ヒギナーや時間のない方におすすめです。ショップスタッフがかならず伴走します。距離は40km前後	SRMミドル&ロングコース
7日(日)	<p>マツナガののんびりヒギナーズライド！ ロードバイクヒギナー向けサイクリング</p> <p>暑い！暑い！暑い！ でも走ります。熱中症にきをつけて、灼熱サイクリングを楽しみましょう！</p> <p>コースは筑波北部周遊です。上りはほとんどない平坦コースです。途中コンビニ休憩あります。</p> <p>ショップ集合 8:30 距離40km前後 帰着11:00頃</p>	<p>有志のみなさんでお決めください。ショップはインフォメーションの仲介役をさせていただきます。走りの仲間を集めたいときはショップにメールをしてください。SRMメンバーの皆さんに連絡をします。</p>
14日(日)	<p>ショップ夏休みとなります。</p>	<p>ショップ夏休みとなります。</p>
21日(日)	<p>サカマのゆるふわサイクリング 『速く走ることもいいけど、たまにはのんびり走ったっていいじゃない』ガテーマののんびりサイクリング☆</p> <p>お盆も過ぎ夏も折り返し、暑さに負けずにレッツクライム！</p> <p>関東の人気ヒルクライムスポットの1つ、不動峠のヒルクライムです。まずは平沢官衙遺跡を目指して走ります。小休憩後、不動峠へと挑戦します。登り区間では各自マイペースで登りましょう。タイムアタックしたい方はベストタイムを目指して、初挑戦の方はまずは完走を目指して焦らず登ります。不動峠登頂後は小グループに分かれて降ります。降りにはスピードの出過ぎに気を付けて走りましょう。登った経験のある方数名に各グループの先導を依頼いたします。平沢官衙遺跡で再集合し休憩した後にショップを目指して戻ります。</p> <p>ショップ集合 8:30 距離 35km前後 ショップ帰着11:00過</p>	<p>有志のみなさんでお決めください。ショップはインフォメーションの仲介役をさせていただきます。走りの仲間を集めたいときはショップにメールをしてください。SRMメンバーの皆さんに連絡をします。</p>
28日(日)	<p>バーテープ交換講習会</p> <p>バーテープ交換にチャレンジ！ 詳細はおってHPにアップ、メールいたします。</p>	<p>SRMお休みです。</p>

ショップ夏休み下記となります。

8月9日火曜日～8月17日水曜日