

SPORTS BIKE TSUKUBA MATSUNAGA SRMカレンダー 2022年9月

	SRMのんびりショートコース ビギナーや時間のない方におすすめです。ショップスタッフがかならず伴走します。距離は40km前後	SRMミドル&ロングコース
4日(日)	マツナガののんびりビギナーズライド！ロードバイクビギナー向けサイクリング 残暑厳しいですが、少し秋らしい感じになってきました。サイクリングにとってのベストシーズン！ 寒くなる前のいいシーズンを走りましょう！コースは小町の里周回です。松永のっておきのコースを走ります。少し登坂があります。ぜひチャレンジしてください！初心者向け時速23km位でまったりと走ります。途中コンビニ休憩あります。 ショップ集合 8:30 距離40km前後 帰着11:00頃	有志のみなさんでお決めください。ショップはインフォメーションの仲介役をさせていただきます。走りの仲間を集めたいときはショップにメールをしてください。SRMメンバーの皆さんに連絡をします。
11日(日)	サカマのゆるふわサイクリング 『速く走ることもいいけど、たまにはのんびり走ったっていいじゃない』ガテマののんびりサイクリング☆ お盆も過ぎ夏も折り返し、暑さに負けずにレッツクライム！ 今回は久しぶりに南方へ！土浦のどら焼き屋さんを目指すどら焼きライドです。霞ヶ浦湖畔を少し走り途中から引き返してどら焼き屋さんを目指します。どら焼き屋さんでの休憩があります。土浦では綺麗な蓮根畑の隣を走る平坦中心約40kmのコースです。時速23km/h前後で走ります。 ショップ集合 8:30 距離 約40km ショップ帰着 11:00過ぎ	有志のみなさんでお決めください。ショップはインフォメーションの仲介役をさせていただきます。走りの仲間を集めたいときはショップにメールをしてください。SRMメンバーの皆さんに連絡をします。
18日(日)	バンク修理講習会 開始9:00 終了11:00	SRMお休みです。
25日(日)	マツナガののんびりビギナーズライド！ロードバイクビギナー向けサイクリング 大分秋らしくなっていると思います。気持ちのいい秋空を大いに楽しみましょう！コースはつくば北部周遊です。松永のっておきのコースを走ります。坂はほとんどありません。初心者向け時速23km位でまったりと走ります。途中コンビニ休憩あります。 ショップ集合 8:30 距離40km前後 帰着11:00頃	有志のみなさんでお決めください。ショップはインフォメーションの仲介役をさせていただきます。走りの仲間を集めたいときはショップにメールをしてください。SRMメンバーの皆さんに連絡をします。