

SPORTS BIKE TSUKUBA MATSUNAGA SRMカレンダー 2022年10月

	SRMのんびりショートコース ヒギナーや時間のない方におすすめです。ショップスタッフがかならず伴走します。距離は40km前後	SRMミドル&ロングコース
2日(日)	サカマのゆるふわサイクリング 『速く走ることもいいけど、たまにはのんびり走ったっていいじゃない』がテーマののんびりサイクリング☆ 10月最初のSRMは坂間がおともいたします。コースはがりんとうコースです。SRMが復活してから行っていませんでした！旧筑波駅を目指す平坦中心のコースですが途中小さな坂をいくつか挟みます。約40kmのコースを時速23km/h前後で走ります。旧筑波駅での休憩があります。 ショップ集合 8:30 距離 約40km ショップ帰着 11:00ごろ	有志のみなさんでお決めください。ショップはインフォメーションの仲介役をさせていただきます。走りの仲間を集めたいときはショップにメールをしてください。SRMメンバーの皆さんに連絡をします。
9日(日)	グスト試乗会&バレット試着即売会 台湾のロードバイクブランド「グスト」試乗会と、日本のサイクルウェアブランド「バレット」の試着即売会を開催いたします。お誘いあわせの上お越しください！詳しくはホームページ新着情報をご覧ください。	SRMお休みです。
16日(日)	マツナガののんびりヒギナーズライド！ロードバイクヒギナー向けサイクリング 秋の気持ちのいい季節の中を走りましょう！コースは小町の里周回コースです。登坂が少しあります。坂にチャレンジしてみてください。初心者向け時速23km位でまったりと走ります。途中コンビニ休憩あります。 ショップ集合 8:30 距離40km前後 帰着11:00頃	有志のみなさんでお決めください。ショップはインフォメーションの仲介役をさせていただきます。走りの仲間を集めたいときはショップにメールをしてください。SRMメンバーの皆さんに連絡をします。
23日(日)	サカマのゆるふわヒルクライム 『平坦も良いけどたまには坂道に挑戦したっていいじゃない』がテーマののんびりヒルクライム☆ 関東の人気ヒルクライムスポット「不動峠」に挑戦です。ヒルクライム区間では各自のペースで走ります。タイムアタックしたい方、ゆっくりと完走を目指したい方も気にせずにご参加ください。ひとりだと心細くツライヒルクライムもみんなで行けば完走できるかも！ヒルクライム前後に平沢官衙遺跡での小休憩をはさみます。ショップ集合 8:30 距離 40km弱 ショップ帰着 11:00過ぎ	有志のみなさんでお決めください。ショップはインフォメーションの仲介役をさせていただきます。走りの仲間を集めたいときはショップにメールをしてください。SRMメンバーの皆さんに連絡をします。
30日(日)	ロングライド講習会 秋も深まりロングライド日和！来週は、明日はロングライド！みなさんはどんな準備をしてどんな心構えて臨みますか？はじめてロングライドに挑戦するとき、ソロで挑戦するときは特に不安も多いと思います。How to…という訳ではありませんが、こんな備えをしておくともより安心して完走できますよっ！というお話を開催します。詳しくはホームページにて。	SRMお休みです。