

SPORTS BIKE TSUKUBA MATSUNAGA SRMカレンダー 2022年11月

	SRMのんびりショートコース ビギナーや時間のない方におすすめです。ショップスタッフがかならず伴走します。距離は40km前後	SRMミドル&ロングコース
6日(日)	マツナガののんびりビギナーズライド！ロードバイクビギナー向けサイクリング 紅葉がはじまりますね。寒くなる前に大いにサイクリングを楽しみましょう！コースはつくば北部周遊です。登坂はほとんどありません。初心者向け時速23km位でまったりと走ります。途中コンビニ休憩あります。 ショップ集合 8:30 距離40km前後 帰着11:00頃	有志のみなさんでお決めください。ショップはインフォメーションの仲介役をさせていただきます。走りの仲間を集めたいときはショップにメールをしてください。SRMメンバーの皆さんに連絡をします。
13日(日)	サカマのゆるふわヒルクライム「平坦も良いけどたまには坂道に挑戦したっていいじゃない」がテーマののんびりヒルクライム☆ だいぶ冷え込んでくる11月中旬も寒さに負けずにレッツサイクリング！コースは吉沼和菓子コースです。平坦中心約40kmのコースを23km/h前後の速度で走ります。作谷のコンビニでの休憩と和菓子屋さんでの和菓子休憩を予定しています。冷風対策をお忘れずに！ ショップ集合 8:30 距離 約40km ショップ帰着 11:00過ぎ	有志のみなさんでお決めください。ショップはインフォメーションの仲介役をさせていただきます。走りの仲間を集めたいときはショップにメールをしてください。SRMメンバーの皆さんに連絡をします。
20日(日)	輪行講習会 電車輪行の講習会を開催いたします。輪行をマスターしていただくとグッと行動範囲が広がります。この機会にぜひトライしてみてください！事前申し込みを必須とします。詳細はインフォメーションにて。	SRMお休みです。
27日(日)	マツナガののんびりビギナーズライド！ロードバイクビギナー向けサイクリング まだ紅葉が残っていることを期待しながら、ちょっと山並みがある小町の里コースへ行きましょう！少し登坂があります。登坂未経験の方チャレンジしてみてください。途中コンビニ休憩あります。 ショップ集合 8:30 距離40km前後 帰着11:00頃	有志のみなさんでお決めください。ショップはインフォメーションの仲介役をさせていただきます。走りの仲間を集めたいときはショップにメールをしてください。SRMメンバーの皆さんに連絡をします。