

SPORTS BIKE TSUKUBA MATSUNAGA SRMカレンダー 2022年12月

	SRMのんびりショートコース ビギナーや時間のない方におすすめです。ショップスタッフがかならず伴走します。距離は40km前後	SRMミドル&ロングコース
4日(日)	<p>サカマのゆるふわサイクリング「速く走ることもいいけど、たまにはのんびり走っていいじゃない」</p> <p>一気に気温が下がり冬模様。それでも寒さに負けずにレッツサイクリング！今回は土浦のどら焼き屋さんを目指すどら焼きライドです。霞ヶ浦湖畔を少し走りどら焼き屋さんを目指します。どら焼き屋さんでの休憩があります。平坦中心約40kmのコースを時速23km/h前後で走ります。</p> <p>ショップ集合 8:30 距離 約40km ショップ帰着 11:00過ぎ</p>	<p>有志のみなさんでお決めください。ショップはインフォメーションの仲介役をさせていただきます。走りの仲間を集めたいときはショップにメールをしてください。SRMメンバーの皆さんに連絡をします。</p>
11日(日)	<p>ワコース洗車講習・実践練習会について</p> <p>事前申し込みを必須とします。詳細は当店HPインフォメーションにて。</p>	<p>SRMお休みです。</p>
18日(日)	<p>マツナガののんびりビギナーズライド！ロードバイクビギナー向けサイクリング</p> <p>早いものでもう年末です。お忙しいとは思いますが、忙中ひと時のサイクリングを楽しみましょう。コースはアップダウンが少しある小町の里コースへ行きす！少し登坂があります。登坂未経験の方チャレンジしてみてください。時速23km/h前後で走る初心者向けミニサイクリングです。途中コンビニ休憩あります。</p> <p>ショップ集合 8:30 距離40km前後 帰着11:00頃</p>	<p>有志のみなさんでお決めください。ショップはインフォメーションの仲介役をさせていただきます。走りの仲間を集めたいときはショップにメールをしてください。SRMメンバーの皆さんに連絡をします。</p>
25日(日)	<p>サカマのゆるふわサイクリング「速く走ることもいいけど、たまにはのんびり走っていいじゃない」</p> <p>メリークリスマス！クリスマスライド&2022年最後のSRMです。コースはがりんとうコースです。筑波山麓にあるがりんとう饅頭屋さんを目指して走ります。全長約40kmのコースを23km/h前後で走ります。往路はほぼ平坦コースです。復路は小さな坂をいくつか登ります。2022年の締めくくりに一緒に走りませんか？</p> <p>ショップ集合 8:30 距離 約40km ショップ帰着 11:00頃</p>	<p>有志のみなさんでお決めください。ショップはインフォメーションの仲介役をさせていただきます。走りの仲間を集めたいときはショップにメールをしてください。SRMメンバーの皆さんに連絡をします。</p>