

SPORTS BIKE TSUKUBA MATSUNAGA SRMカレンダー 2023年1月

	SRMのんびりショートコース ビギナーや時間のない方におすすめです。ショップスタッフがかならず伴走します。距離は40km前後	SRMミドル&ロングコース
8日(日)	マツナガののんびりビギナーズライド！ロードバイクビギナー向けサイクリング あけましておめでとうございます！初走りとなります。お正月で食べ過ぎたおなごをへこませましょう。コースはつくば北部周遊です。坂はほとんどありません。景色のいい田舎道をまったりと楽しみましょう！時速23km/h前後で走る初心者向けミニサイクリングです。途中コンビニ休憩あります。 ショップ集合 8:30 距離40km前後 帰着11:00頃	有志のみなさんでお決めください。ショップはインフォメーションの仲介役をさせていただきます。走りの仲間を集めたいときはショップにメールをしてください。SRMメンバーの皆さんに連絡をします。
15日(日)	サカマのゆるふわサイクリング「速く走ることもいいけど、たまにはのんびり走っていいじゃない」 お正月にたくさん食べたお餅の消化にレッツサイクリング！寒さ対策をして透き通った空で遠くの景観も見える冬サイクリングを楽しみましょう。コースは平沢コースです。不動峠の出发点にもなっている平沢官衙遺跡を目指して走ります。平坦中心の40km弱のコースを23km/h前後で走ります。向かい風の場合はもう少しゆっくりと走ります。運が良ければ平沢官衙遺跡で焼き芋が食べられるかも！ ショップ集合 8:30 距離 37km前後 ショップ帰着 11:00頃	有志のみなさんでお決めください。ショップはインフォメーションの仲介役をさせていただきます。走りの仲間を集めたいときはショップにメールをしてください。SRMメンバーの皆さんに連絡をします。
22日(日)	GPSサイクルコンピューター講習会 自分はどんなGPSメーターを選べばいいの？ にお答えします！ GPS対応サイクルコンピューターの選び方や使い方の講習会です。既に使用中の方の質問や疑問、これからGPSサイクルコンピューター導入を検討中の方の選び方にお答えします。ブライトン、ガーミン、レザイン、キャットアイのGPSサイクルコンピューターを使用しているスタッフサカマがお話しします。事前予約制とします。 詳細は当店HPインフォメーションにて。 場所：ショップ 時間：9:00～10:30まで	SRMお休みとなります。
29日(日)	マツナガののんびりビギナーズライド！ロードバイクビギナー向けサイクリング 寒さ絶好調のこの時期、逆に空気が乾燥していて景色がクッキリ、ハッキリみえます。是非この極寒期のサイクリングの楽しさを体験してみてください。コースは小町の里コースです。登坂が少しあります。時速23km/h前後で走る初心者向けミニサイクリングです。途中コンビニ休憩あります。 ショップ集合 8:30 距離40km前後 帰着11:00頃	有志のみなさんでお決めください。ショップはインフォメーションの仲介役をさせていただきます。走りの仲間を集めたいときはショップにメールをしてください。SRMメンバーの皆さんに連絡をします。