

# SPORTS BIKE TSUKUBA MATSUNAGA SRMカレンダー 2023年5月

	<b>SRMのんびりショートコース</b> ビギナーや時間のない方におすすめです。ショップスタッフがかならず伴走します。距離は40km前後	<b>SRMミドル&amp;ロングコース</b>
<b>7日(日)</b>	<b>マツナガののんびりビギナースライド！ロードバイクビギナー向けサイクリング</b> サイクリングに最高のシーズン到来です！さわやかな風を感じながらサイクリングを楽しみましょう！コースはつくば北部周遊コースです。坂はほとんどありません。時速23km/h前後で走る初心者向けミニサイクリングです。途中コンビニ休憩あります。 ショップ集合 8:30 距離40km前後 帰着11:00頃	有志のみなさんでお決めください。ショップはインフォメーションの仲介役をさせていただきます。走りの仲間を集めたいときはショップにメールをしてください。SRMメンバーの皆さんに連絡をします。
<b>14日(日)</b>	<b>「サカマのつまみ食いサイクリング」</b> 今月のつまみ食いは土浦のどら焼きです！5月の新緑の季節、気持ちの良いサイクリングに出かけましょう。平坦中心約40kmのコースを時速23km/h前後で走ります。往路に1か所、復路に1か所計2か所坂道があります。どら焼き屋さんでの休憩を予定しています。 ショップ集合 8:30 距離 約40km ショップ帰着 11:00頃	有志のみなさんでお決めください。ショップはインフォメーションの仲介役をさせていただきます。走りの仲間を集めたいときはショップにメールをしてください。SRMメンバーの皆さんに連絡をします。
<b>21日(日)</b>	<b>バンク修理講習会</b> クリンチャータイヤとチューブレスタイヤのバンク修理講習会を開催いたします。クリンチャータイヤについてはご自身のホイールをお持ちいただくことでその場で練習できます。チューブレスについては当店の練習用があるのでそれを使用し説明いたします。納車の時説明を受けて以来…という方もいらっしゃると思います。この機会に万全にしましょう！事前申込制とします。詳細はホームページにて後日発表します。	<b>SRMはお休みです。</b>
<b>28日(日)</b>	<b>マツナガののんびりビギナースライド！ロードバイクビギナー向けサイクリング</b> 大分暑くなってきているでしょうね。いよいよ半そで、半パンのライドシーズン到来です。5月のさわやかな季節のサイクリングを楽しみましょう。コースは小町の里周回コースです。坂が少しあります。時速23km/h前後で走る初心者向けミニサイクリングです。途中コンビニ休憩あります。 ショップ集合 8:30 距離40km前後 帰着11:00頃	有志のみなさんでお決めください。ショップはインフォメーションの仲介役をさせていただきます。走りの仲間を集めたいときはショップにメールをしてください。SRMメンバーの皆さんに連絡をします。