

# SPORTS BIKE TSUKUBA MATSUNAGA SRMカレンダー 2023年10月

	<b>SRMのんびりショートコース</b> ビギナーや時間のない方におすすめです。ショップスタッフがかならず伴走します。距離は40km前後	<b>SRMミドル&amp;ロングコース</b>
<b>1日(日)</b>	<b>マツナガののんびりビギナーズライド！ロードバイクビギナー向けサイクリング</b> 10月に突入です。さすがにもう暑くはないでしょう。天高く馬肥える秋のさわやかなサイクリングを楽しみましょう！コースはつくば北部周遊です。ほとんどアップダウンがありません。途中コンビニ休憩あります。クルマの少ない道を時速23km/h前後で走る初心者向けミニサイクリングです。 ショップ集合 8:30 距離40km前後 帰着11:00頃	有志のみなさんでお決めください。ショップはインフォメーションの仲介役をさせていただきます。走りの仲間を集めたいときはショップにメールをしてください。SRMメンバーの皆さんに連絡をします。
<b>7日(土)</b>	<b>バレット試着即売会</b> 朝10時から店舗2階にてバレットの試着即売会を開催いたします。秋冬サイクリングの用意に、自転車乗り向けカジュアルウェアをお探しの方はぜひご来店ください。オーダージャージのご相談も可能です。詳しくはホームページにて	
<b>8日(日)</b>	<b>バレット試着即売会&amp;グスト試乗会</b> 朝10時から店舗2階にてバレットウェアの試着即売会を、店舗正面にてグストの試乗会を開催いたします。8日はショップジャージのご注文締め切りです。グストをご検討の方はぜひこの機会をお見逃しなく！最新のグスト・ロードバイクを体感できます。詳しくはホームページにて	<b>SRMはお休みです</b>
<b>15日(日)</b>	<b>もてぎ集団走行練習会</b> 11月開催のもてぎエンテューロに向けた集団走行練習会を行います。もてぎエンテューロに参加予定の方はぜひご参加ください。速度を上げるトレーニングではなく、集団走行になれるためのトレーニングです。もてぎに参加しない方で集団走行スキルを身につけたい方やぶらつがずに走るトレーニングをしたい方もご参加ください。参加資格はSRM登録メンバーに限ります。 ショップ集合 8:30 ショップ帰着 12:00までに戻ります	有志のみなさんでお決めください。ショップはインフォメーションの仲介役をさせていただきます。走りの仲間を集めたいときはショップにメールをしてください。SRMメンバーの皆さんに連絡をします。
<b>22日(日)</b>	<b>バンク修理講習会</b> クリンチャータイヤとチューブレスタイヤのバンク修理講習会を開催いたします。クリンチャータイヤについてはご自身のホイールをお持ちいただくことでその場で練習できます。チューブレスについては当店の練習用があるのでそれを使用し説明いたします。納車の時説明を受けて以来…という方もいらっしゃると思います。この機会に万全にしましょう！事前申込制とします。詳細はホームページにて後日発表します。	<b>SRMはお休みです</b>
<b>29日(日)</b>	<b>「サカマのゆるふわサイクリング」</b> 10月最後の日曜日は土浦どら焼きコース！霞ヶ浦湖畔を少しがすめて走り、土浦のどら焼き屋さんにとら焼きを食べに行きます！平坦中心ですが坂がいくつがあるコースです。23km/h前後の速度で走ります。 ショップ集合 8:30 距離 約40km ショップ帰着 11:00頃	有志のみなさんでお決めください。ショップはインフォメーションの仲介役をさせていただきます。走りの仲間を集めたいときはショップにメールをしてください。SRMメンバーの皆さんに連絡をします。