

# SPORTS BIKE TSUKUBA MATSUNAGA SRMカレンダー 2023年11月

	<b>SRMのんびりショートコース</b> ビギナーや時間のない方におすすめです。ショップスタッフがかならず伴走します。距離は40km前後	<b>SRMミドル&amp;ロングコース</b>
<b>5日(日)</b>	<b>もてぎ集団走行練習会</b> もてぎエンテューロに向けた集団走行練習会を行います。もてぎエンテューロに参加予定の方はぜひご参加ください。速度を上げるトレーニングではなく、真つすぐ走る練習と集団走行に慣れるためのトレーニングです。もてぎに参加しない方で集団走行スキルを身につけたい方やふらつがずに走るトレーニングをしたい方もご参加ください。 ショップ集合 8:30 ショップ帰着 12:00までに戻ります	有志のみなさんでお決めください。ショップはインフォメーションの仲介役をさせていただきます。走りの仲間を集めたいときはショップにメールをしてください。SRMメンバーの皆さんに連絡をします。
<b>12日(日)</b>	<b>ワコース洗車講習会・実践練習会</b> 毎秋恒例！ワコースの洗車講習・実践練習会を行います。スポーツバイクの正しい洗い方、駆動効率を上げる洗い方を学べます。事前申し込み必須です。詳細はホームページ・新着情報をご確認ください！	<b>SRMはお休みです</b>
<b>19日(日)</b>	<b>マツナガののんびりビギナーズライド！ロードバイクビギナー向けサイクリング</b> もう大分寒くなっているでしょう。23日木曜日のもてぎエンテューロ参加にむけての準備は万全ですか。みんなで走って仕上がり具合を確認しましょう。コースは小町の里周遊です。少し坂があります。途中フリースピード区間もあります。途中コンビニ休憩あります。クルマの少ない道を時速23km/h前後で走る初心者向けミニサイクリングです。 ショップ集合 8:30 距離40km前後 帰着11:00頃	有志のみなさんでお決めください。ショップはインフォメーションの仲介役をさせていただきます。走りの仲間を集めたいときはショップにメールをしてください。SRMメンバーの皆さんに連絡をします。
<b>26日(日)</b>	<b>「サカマのゆるふわサイクリング」</b> 11月最後の日曜日は土浦どら焼きコース！先月のリベンジです。霞ヶ浦湖畔を少しがすめて走り、土浦のどら焼き屋さんにとら焼きを食べに行きます！平坦中心ですが往復ともに1カ所ずつ短いですが登り坂があります。23km/h前後の速度で走ります。 ショップ集合 8:30 距離 約40km ショップ帰着 11:00頃	有志のみなさんでお決めください。ショップはインフォメーションの仲介役をさせていただきます。走りの仲間を集めたいときはショップにメールをしてください。SRMメンバーの皆さんに連絡をします。