

SPORTS BIKE TSUKUBA MATSUNAGA SRMカレンダー 2023年12月

	SRMのんびりショートコース ヒギナーや時間のない方におすすめです。ショップスタッフがかならず伴走します。距離は40km前後	SRMミドル&ロングコース
3日(日)	バーテーフ講習会 2023年最後の講習会はバーテーフ講習会です。バーテーフを自分でまくことが出来たらいつでも気軽にバーテーフ交換が可能！気分転換もしやすいかも！？バーテーフ巻き大好きメカ・スタッフ坂間がレクチャーいたします。愛車をお持ちいただけましたら実践しながら学ぶことが出来ます。参加時はバーテーフの購入をお願いいたします。詳細はホームページにて。 ショップ集合 9:00 終了 11:00予定	SRMはお休みです
10日(日)	サカマのゆるふわヒルクライム そろそろ冬装備の出番？な12月中旬。今年最後のSRM不動峠です。関東屈指のヒルクライムポイント不動峠に挑戦します。事前の天気によってコース変更する可能性がございます。平沢官衙遺跡までは約23km/hで走ります。ヒルクライム区間は各自のペースにてお願いします。サカマが最後尾から登るのでゆっくり登りたい方も気にせずトライしてみてください！降ったのちにショップへと戻ります。 ショップ集合 8:30 距離 約40km その内登り約4km ショップ帰着 11:00過ぎ	有志のみなさんでお決めください。ショップはインフォメーションの仲介役をさせていただきます。走りの仲間を集めたいときはショップにメールをしてください。SRMメンバーの皆さんに連絡をします。
17日(日)	SRM有志ライド 松永がまだ膝の故障で走ることができません。有志の皆様で走っていただいで大丈夫です。事前にご連絡いただきましたら参加メンバーを仲介募集いたします。普段走れないコースに行けるかも！？	有志のみなさんでお決めください。ショップはインフォメーションの仲介役をさせていただきます。走りの仲間を集めたいときはショップにメールをしてください。SRMメンバーの皆さんに連絡をします。
24日(日)	サカマのゆるふわサイクリング 2023年最後のSRMです。最後のコースは吉沼どら焼きコース！平坦中心約40kmのコースを23km前後の速度で走ります。今月は名物・クリームどら焼きに間に合うか！？ ショップ集合 8:30 距離 約40km ショップ帰着 11:00頃	有志のみなさんでお決めください。ショップはインフォメーションの仲介役をさせていただきます。走りの仲間を集めたいときはショップにメールをしてください。SRMメンバーの皆さんに連絡をします。