

SPORTS BIKE TSUKUBA MATSUNAGA SRMカレンダー 2024年6月

	SRMのんびりショートコース ビギナーや時間のない方におすすめです。ショップスタッフがかならず伴走します。距離は40km前後	SRMミドル&ロングコース
2日(日)	<p>サカマのゆるふわサイクリング</p> <p>今年も今月で折り返し。早いものです。そろそろ雨の季節ですが雨にも負けずにレッツサイクリング！コースは吉沼コースです。吉沼の和菓子屋さんを目指します。平坦中心約40kmのコースを23km/h前後の速度で走ります。途中短いですが急な坂道が1か所あります。</p> <p>ショップ集合 8:30 距離 約40km ショップ帰着 11:00ごろ</p>	<p>有志のみなさんでお決めください。ショップはインフォメーションの仲介役をさせていただきます。走りの仲間を集めたいときはショップにメールをしてください。SRMメンバーの皆さんに連絡をします。</p>
8日(土)	<p>もてぎエンデューロ反省会です！ 飲みすぎに注意！</p>	
9日(日)	<p>SRMはお休みとさせていただきます。</p>	<p>SRMはお休みとさせていただきます。</p>
16日(日)	<p>マツナガののんびりビギナーズライド！ ロードバイクビギナー向けサイクリング</p> <p>さすがに麦畑はもう終わりですかね。梅雨入り前に貴重な晴れ間をサイクリングしましょう！コースはつくば北部周遊です。登坂はほとんどありません。途中コンビニ休憩あります。ビギナー向けのゆったりサイクリングとなります。</p> <p>ショップ集合 8:30 距離40km前後 帰着11:00頃</p>	<p>有志のみなさんでお決めください。ショップはインフォメーションの仲介役をさせていただきます。走りの仲間を集めたいときはショップにメールをしてください。SRMメンバーの皆さんに連絡をします。</p>
23日(日)	<p>パンク修理講習会</p> <p>クリンチャーのパンク修理練習と、チューブレスタイヤのパンク修理実演を行います。お使いのクリンチャーホイールと修理道具をご用意いただき練習していただきます。チューブレスの修理については坂間が実演いたします。詳細は後日ホームページにて。事前申込制とします。</p>	<p>SRMはお休みです。</p>
30日(日)	<p>サカマのゆるふわヒルクライム</p> <p>ヒルクライムシーズン！定番のヒルクライムスポット・不動峠に挑戦です。平沢官衙遺跡までは坂間先導のもと23km/h前後で走ります。小休憩後、不動峠登頂を目指してヒルクライム！登り区間では各自のペースにお任せします。坂間が最後尾からついていきますので、時間は気にせずに完走を目指してみてください！登頂後は少人数にわかれてゆっくりと降ります。平沢官衙遺跡にて再集合しショップへと戻ります。時間が余ったら帰路の途中で寄り道するかもしれません。</p> <p>ショップ集合 8:30 距離 約40km (その内登り約4km) ショップ帰着 11:00過ぎ</p>	<p>有志のみなさんでお決めください。ショップはインフォメーションの仲介役をさせていただきます。走りの仲間を集めたいときはショップにメールをしてください。SRMメンバーの皆さんに連絡をします。</p>