

SPORTS BIKE TSUKUBA MATSUNAGA SRMカレンダー 2017年8月

	SRMのんびりショートコース ビギナーや時間のない方におすすめです。ショップスタッフがかならず伴走します。 距離は40km前後	SRMミドルでフィットネスコース ちょっと自転車に慣れてきた人やツーリング指向の人向けです。	SRMみっちりロングコース 健脚向け トレーニング的な走りをしたい人向け
6 (日)	<p>マツナガののんびりビギナーズライド！ ロードバイクビギナー向けサイクリング 夏真っ最中！！ 暑いですがはしましよ！ 水分の補給には十分気を付けて下さい！！ コースは小町の里周遊です！ 23km/h前後のゆったりとしたスピードで走ります。少し坂があります。坂未経験の方体験してみてください。ビギナー向けロードバイクサイクリングとなります。途中コンビニ休憩あります。 ショップ集合 8:30 距離40km前後 帰着11:00頃</p>	<p>藤下さんのミドルコースマジカルミステリーツアーあります ショップ集合 8:30 70km前後</p>	<p>有志の皆さんでコースを決めて下さい</p>
13 (日)	<p>ショップ夏期休業</p>	<p>藤下さんのプライベートランあります。 ショップ集合 8:30 距離はメンバー次第</p>	
20 (日)	<p>サカマのゆるふわサイクリング 『速く走ることもいいけど、たまにはのんびり走ったっていいじゃない』がテーマののんびりサイクリング☆ お盆も明けて8月も半ば。前回好評だったがりんとうライドで筑波山麓にあるお菓子屋さんへ行きます。ところどころに短い坂道がありますが平坦メインな初心者向けサイクリングです。23km/h前後でのんびりと走ります。りんりんロードつくば山駅での休憩を予定しています。 ショップ集合 8:30 距離 約40km ショップ帰着 11:00</p>	<p>藤下さんのミドルコースマジカルミステリーツアーお休みです</p>	<p>有志の皆さんでコースを決めて下さい</p>
27 (日)	<p>マツナガののんびりビギナーズライド！ ロードバイクビギナー向けサイクリング 夏休みも終わりに近づいて、何か少し物寂しい時期です。行く夏を惜しんで暑いですが走りましょ！！ コースは筑波北部周遊です。 23km/h前後のゆったりとしたスピードで走ります。坂はほとんどありません。ビギナー向けロードバイクサイクリングとなります。途中コンビニ休憩あります。 ショップ集合 8:30 距離40km前後 帰着11:00頃</p>	<p>藤下さんのミドルコースマジカルミステリーツアーお休みです</p>	<p>有志の皆さんでコースを決めて下さい</p>

★今月のイベント&とくとく情報！